

Консультация для родителей

«Подготовка к новому году вместе с ребенком»



Каждый год «новогодняя» атрибутика появляется уже в конце ноября. Елки в витринах магазинов, город, украшенный гирляндами... А уж декабрь и январь и вовсе превращаются в бесконечную череду праздников и подарков. Придешь за продуктами – кассир в шапочке Деда Мороза поздравляет с праздником (и это в начале декабря). Утренники в садах и школах. Подарки для детей «от профсоюза» на работе. Родственники, желающие побаловать ваших детей. Полезно ли это ребенку? Как устоять в праздничном водовороте и сделать праздничное время действительно веселым для детей, чтобы годы спустя они хотели так же проводить праздники уже со своими детьми.

Если вы хотите, чтобы ребенок действительно воспринял и запомнил Рождество и Новый год, нужно готовиться к празднику не менее 2-3 недель. Ведь чем младше ребенок – тем медленней проходят у него нервные импульсы, а значит, и навыки формируются не быстро. Для того, чтобы усвоить, что праздник скоро настанет, ребенку потребуется время. А игры и занятия по подготовке к Новому году и Рождеству помогут дать волшебное чувство ожидания праздника.

Елки: слишком рано!

Сейчас наряженную елку можно увидеть на городских улицах, в торговых и культурных центрах чуть ли не с начала ноября. Начинаются предновогодние распродажи, наряженное дерево становится их символом.

Традиционным для России было выставление елки только в ночь перед Рождеством – в сочельник. Тогда красота и необычность праздничного деревца символизировала наступление торжественного дня и создавала особый колорит.

Если мы два месяца видим елку, то мы перестаем ей удивляться. Привычное не затрагивает воображение, таков закон человеческого восприятия

Достаньте елочные украшения сами

Одно из очень приятных подготовительных занятий – рассматривать небьющиеся и безопасные украшения с детьми. Возможно у ребенка какие-то остатки воспоминаний об этой несказанной красоте сохранились с прошлого праздника. Можно не торопясь рассматривать игрушки и рассказывать ребенку, что скоро в доме появится елочка и вы всей семьей станете ее украшать.

Календарь ожидания праздника

В последнюю неделю можно сделать самую простую версию «календаря ожидания праздника». Сознание ребенка дошкольника не готово к восприятию длительных промежутков времени. Ребенок не знает, сколько остается до Нового Года, и календарь ожидания может помочь ему лучше это себе представить.

Нарисуйте на листе бумаги крупные кружочки по числу дней, которые остались до праздника. Количество кружочков должно быть не больше, чем возраст ребенка плюс один кружок. Каждый день перед тем, как укладываться спать, закрашивайте вместе с ребенком один кружок или приклеивайте на него яркую рождественскую или новогоднюю картинку.

Ожидание праздника: версия для взрослых

Неплохо было бы, чтобы взрослые обсудили, кто как представляет себе «правильные» праздники до того, как возникнет неприятная ситуация несогласованных ожиданий. А такое бывает нередко: например, перерабатывающий весь год папа хочет просто валяться на диване, а засидевшаяся дома мама расстраивается из-за того, что муж не поддерживает ее обширную программу. Договоритесь о том, что ждет каждый, составьте список приоритетов.

Не обязательно все десять дней проводить только вместе. Хороши все сочетания: папа плюс мама плюс ребенок, папа плюс ребенок и мама плюс ребенок, папа плюс мама – а ребенок у бабушек. Тогда у всех будет возможность и отдохнуть, и удовлетворить свои потребности в одиночестве. Важно, чтобы тема проведения праздников не становилась причиной конфликтов и не отравляла праздничную атмосферу.

Искусство дарить подарки

Хорошо бы, чтобы и вопрос количества и состава подарков не был проблемной точкой. Если договориться не удастся, пусть каждый подарит свой подарок. Иногда то, что папа хочет подарить мальчику, непонятно маме, и наоборот, то, что мама хочет подарить девочке, абсолютно не впечатляет папу.

Помните, важнее для ребенка не подарки, а отношения. Что подарил Дед Мороз, ребенок может и забыть, а вот как папа и мама ругаются – будет помнить долго.

Как сделать так, чтобы ребенок «заметил» ваш подарок?

Очень часто игрушек у ребенка так много, что в этом количестве даже самые новые и красивые заметить сложно. Для того, чтобы подарки, на выбор которых вы потратили немало времени, душевных сил и средств, ребенок по-настоящему оценил, нужно, чтобы перед Новым годом он немного соскучился по игрушкам вообще и по новым в частности.

Договоритесь с родственниками и друзьями: вторая половина ноября и декабрь – никаких подарков ребенка. Если хочется порадовать – принесите что-то вкусное или новую книжку. А деньги откладывайте для того, чтобы купить к празднику что-то качественное. Хорошо выбирать игрушки проверенных брендов, которые не сломаются через неделю после покупки. Когда сломалась игрушка, которую подарил сам Дед Мороз – это особенно обидно.

Что же дарить?

Помните, что вы – главный эксперт по тому, что больше всего подойдет вашему ребенку. Подарки выбирайте заранее, без суеты и спешки. Важно, чтобы у вас была возможность сосредоточиться и подумать: что же порадует моего ребенка больше всего? Что будет ему интересно? Что послужит его развитию? А какая вещь нравится мне и радует меня?

И как дарить?..

Важно не только грамотно выбрать подарок, но и правильно его подарить. Часто в суете праздника подарки как-то теряются и уходят в огромную кучу игрушек, которые и так стоят на полке. Поэтому для новых подарков стоит выделить отдельное место, как бы

витрину, чтобы несколько дней любоваться не только подарками, но и упаковкой. Прекрасно подойдет для этой цели высокая полка, часть письменного стола, подоконник или поверхность пианино.

«Печать общения» на игрушке

Для того, чтобы ребенок получил удовольствие от подаренной игрушки, надо просто найти время – совсем немного. Пятнадцати минут при выключенном телефоне вполне хватит для того, чтобы сесть на диван или ковер и не торопясь поиграть с новой игрушкой.

Для тех, кому очень важно видеть во всём полезность и развивающий эффект, стоит заметить, что, играя, мы передаем ребенку культуру и образ мыслей. Время, потраченное на игру с ребенком – долговременная инвестиция. А тот малыш, который хорошо, творчески играл в детстве, наверняка будет хорошо соотносить. Фантазия и спонтанность дошкольника – предтечи интеллекта школьника.

Не жалейте времени, чтобы поиграть с ребенком в новую игрушку, «разыграть» ее, насытить своим присутствием. И малыш наверняка окупит это вложение времени самостоятельной игрой. Если же хороший подарок не пришелся ребенку по вкусу сейчас – уберите его на пару-тройку недель, сохранив упаковку. Когда обилие впечатлений праздника пойдет на убыль, малыш может воспринять эту игрушку почти как новую.

Язык любви

Есть хорошая книга для родителей «5 путей к сердцу ребенка» авторства Гэри Чепмена. Там изложена идея о том, что каждый ребенок воспринимает любовь, обращенную к нему, особым образом и на особом языке. Основные «языки любви» – время, помощь, прикосновения, подарки, ласковые слова. Язык подарков универсален для детей, но только если малыш уже умеет играть и еще не «задарен».

Когда уже нечего подарить

Если у вашего ребенка «есть всё», выбрать подарок становится проблемой, а радость от него минимальна. Помните, что мелочи (цветные стеклышки или маленькие леденцы) ребенок может оценить гораздо больше, чем что-то глобальное.

Чем дольше ребенок мечтал о подарке и ждал его, тем ценней будет новая вещь.

Если ребенок не обрадовался – не огорчайтесь, возможно, он слишком возбужден или устал для того, чтобы оценить сюрприз и поблагодарить за него. Но если подарок действительно хороший и «попадает в точку» – то есть создает «зону ближайшего развития» – ребенок вернется к нему, когда уляжется новогодняя суета.

Праздники, гости, елки – как сделать всё правильно?

- **Список приоритетов**

Полезно бывает письменно составить список в порядке убывания важности: что точно вы хотите успеть за праздничное время, а что для вас не так важно. Исходить стоит из правила: одно серьезное мероприятие в день для вашего малыша. Ребенок – не резиновый мешок, всё сразу в него не влезет. А избыток впечатлений приводит к перевозбуждению и делает малыша более нервным, хуже воспринимающим.

Включите в список приоритетов то, что считаете важным для ребенка, а также то, что значимо для вас самих. Интересы взрослой части семьи обязательно должны быть учтены в праздник.

И если предстоит сделать выбор, кому же сегодня должно быть интересно, то можно чередовать через день: сегодня ведем куда-то малыша, а завтра отправляемся сами, реализуем взрослую программу новогодних каникул. Так и ребенок не перегрузится, и родители не будут чувствовать себя только обслуживающим персоналом.

- **Гости и бабушки**

Многие семьи используют праздничные дни и для того, чтобы наконец увидеться со всеми родными и близкими. Много зависит от размера вашего дома, но в целом стоит запомнить правило: чем больше гостей вы принимаете одновременно, тем более непредсказуемым может быть поведение ребенка.

- **Праздник для братьев и сестер**

Если у вас не один ребенок, то, устраивая праздник, придется учитывать интересы «разных групп граждан». Помните, что малыши менее выносливые, а дети постарше – более буйные. Также не забывайте, что количество гостей должно быть прямо пропорционально количеству метров. Правило «мало места – немного гостей» лучше не нарушать.

- **Когда в гости приходят дети разных возрастов**

Будьте готовы к тому, что старшие не захотят играть с малышами и даже могут их подзуживать. Идеально, если у «хозяйки праздника» найдется помощник, который возьмет на себя младших детей, пока она будет заниматься развлечением старших, или наоборот.

Но всё-таки «отвечать за младших» лучше самой хозяйке праздника, а вот дела по угощению вполне можно кому-либо перепоручить, если вы планируете не только застолье, а и игровую часть праздника. Совместить несколько ролей трудно. Именно от этого могут возникать эмоциональные срывы.

- **Нет организации – есть куча мала**

Обычные дети готовы спокойно играть в гостях минут 20-30, дальше начинаются стычки и «разборки», если детям не предлагать варианты занятий. В качестве знакомства хорошо подойдет игра с называнием имен участников типа «каравай».

Послевкусие праздника

Нередко после активных праздников нужно приходить в себя еще неделю-другую. Старайтесь не планировать на последние дни праздничных каникул многое. Иначе контраст будет слишком резким, и ребенку сложно будет привыкнуть к обычным ритмам жизни – например, начать ходить в сад.

После долгих каникул большинство детей дезадаптированы, утратили полезные привычки и, возможно, сбили режим.

Всё это восстановится лишь к концу января, при условии, что вы не съели пуд шоколадных конфет и не посетили все елки города и окрестностей. На поведение дезадаптированного ребенка стоит реагировать мягко. Старайтесь проводить больше времени на свежем воздухе, будите ребенка не позже 8.30-9.00 – и скоро всё войдет в норму.